لیڈز مینٹل ویل بیئنگ سروس

 [ذہنی صحت کی فلاح و بہبود کی سروس]

ہم لیڈز کی مینٹل ویل بیئنگ سروس ہیں۔ ہم ذہنی صحت کی خدمات اورمخلتف اقسام کے نفسیاتی علاجات فراہم کرنے کے لیے پورے شہر کے اندر جی پی پریکٹسیس اور کیمونٹی تنظیموں کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔

ہم کیا خدمات پیش کرتے ہیں؟

ہم ذہنی صحت کے عام مسائل مثال کے طورپرجذباتی پریشانی اور ذہنی دباؤ، جن کا چار میں سے ایک فرد کو اپنی زندگی میں سامنا کرنا پڑتا ہے، کے لیے نفسیاتی علاجات فراہم کرتے ہیں۔

ہم متعدد اقسام کے نفسیاتی علاجات جن میں ورکشاپس، گروپ کلاسیں، بالمشافہ نشستیں اور متعدد قسم کے آن لان متبادل شامل ہیں فراہم کرتے ہیں۔

ہمارے علاجات ان افراد کے لیے دستیاب ہیں جن کی عمریں 17 سال یا اس سے زیادہ ہیں اور وہ لیڈز میں جی پی کے پاس رجسٹرڈ ہیں۔

آن لائن سپورٹ

از خود اپنے آپکو آن لائن ریفر کرنے کے ٹولز اورآن لائن علاج بک کرنے کی اہلیت کا مطلب یہ ہے کہ آپ کسی بھی وقت خواہ وہ دن یا رات کا وقت ہو مدد حاصل کر سکتے/سکتی ہیں۔ آپ اپنی مدد آپ کے وسائل اورآن لائن مختلف اقسام کے علاجات تک رسائی حاصل کرنے کا موقع حاصل کرسکتے/سکتی ہیں - ہمارے علاج کو اپنے لیے قابل رسائی بنا سکتے ہیں۔

آپ مطلوبہ مدد کس طرح حاصل کر سکتے/سکتی ہیں؟

آپ یہاں سے مدد حاصل کر سکتے/سکتی ہیں [www.leedsmentalwellbeingservice.co.uk](http://www.leedsmentalwellbeingservice.co.uk)

 آپ اس نمبر پر ہمارے ساتھ رابطہ کر سکتے/سکتی ہیں: 4388 843 0113

آپ ہمیں اس پر ای میل کر سکتے/سکتی ہیں: leeds.mws@nhs.net

لیڈز مینٹل ویل بیئنگ سروس [ذہنی صحت کی فلاح و بہبود کی سروس] ذیل کے مابین ایک پارٹنرشپ ہے:

لیڈز کیمونٹی ہیلتھ کیئر این ایچ ایس ٹرسٹ، لیڈز اینڈ یارکشائر پارٹنرشپ این ایچ ایس فاؤنڈیشن ٹرسٹ، لیڈز جی پی کنفیڈریشن، نارتھ پوائنٹ ویل بیئنگ، کمیونٹی لینکس، ٹچ اسٹون، ویمن کونسلنگ اینڈ تھراپی سروس، ہوم اسٹارسٹ لیڈز، لیسو ڈیجیٹل ہیلتھ، سلور کلاؤڈز ہیلتھ، سائن ہیلتھ.